

# SPEISEPLAN

Knd. 813 Kurpfalz Schule

Plan 8

vom **04.11.2019** bis **08.11.2019** KW 45

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**



Veget. Chilitopf(mild) mit  
Kidneybohnen(b;c;g1;l;s)  
und Kaiserbrötchen(g1,3)

Kcal 251

Rinderfrikadelle(c,e,g1),  
Rahmsauce(b;c;g1,3;l;s)  
hausgem. Kartoffel-Karotten-  
Stampf(c;l;s) und Salat(c;l)

Kcal 626

"Fru Fru" Fruchtojoghurt  
im Becher



Veggi-Geschnetzeltes  
mit Pilzen (c;e;g1,4;l;s) und  
Naturreis und  
Chinakohlsalat (c;l;s;m)

Kcal 303

Kaiserschmarrn ohne  
Rosinen (e;g1;l) dazu  
*Apfelkompott, Zimt-Zucker*  
Karottencremesuppe (c;l;s)

Kcal 724

Frisches Obst

"Tortellini" Tomate -  
Mozzarella (e;g1;l;s)  
mit Tomatensauce (c;s;m)  
dazu Rohkoststicks

Kcal 539

"Penne" Nudeln (g1;s)  
mit Lachsragout (2)  
(c;f;g1;l;s;m) dazu  
Rohkoststicks

Kcal 424

Vanille - Pudding  
im Becher (5)

Grünkernragout  
mit Gemüse (c;e;g5;l;s)  
und Bio-Kartoffeln  
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 305

Rindergulasch mit  
Paprika (b;c;g1,3;s) &  
Drelli-Nudeln (g1;s),  
Salat v. Bio-Blattsalat (c;l)

Kcal 483

Fruchtojoghurt  
im Becher

3-4 Stk.Gouda-Herzen  
(g1,2;l) mit  
Kartoffel-Kürbispüree (l)  
und Gurkensalat (c;l)

Kcal 444

Frisches Obst

Ihr **BVS** Team wünscht guten Appetit!

Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittliche Mahlzeit für 2 Personen.



Bio-zertifiziert  
DE-ÖKO-006 Kontrollstelle

Unser Betrieb  
ist EU-zertifiziert.

