

## **BUNDESWEITE Beratung und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Not!**

### **Kinder und Jugendliche**

**Die NummergegenKummer – Kinder- und Jugendtelefon: ☎ 116111**

→ anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, Mo-Sa 14.00 – 20.00 Uhr

Auch Online Beratung per Mail oder Chat: 💬 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Online Beratung für Jugendliche: 💬 [www.jugend.bke-beratung.de](http://www.jugend.bke-beratung.de)**

→ bke-Jugendberatung (kostenfrei, anonym, datensicher)

Online-Beratung, Einzel- und Gruppen-Chats mit anderen Jugendlichen und erfahrenen Beraterinnen und Beratern.

### **Eltern**

**Die NummergegenKummer – Elterntelefon: ☎ 0800 111 0 555**

→ anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, Mo-Fr 9.00 – 11.00 Uhr, Di & Do 17.00 – 19.00 Uhr

**Online Beratung für Eltern: 💬 [www.eltern.bke-beratung.de](http://www.eltern.bke-beratung.de)**

→ bke-Elternberatung (anonym, kostenfrei, datensicher)

Mailberatung, Gruppen- und Einzelchats, Forum. Professionelle Erziehungsberatung und Austausch mit anderen Eltern.

### **Frauen**

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: ☎ 0800 116 016**

→ Bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

24-Stunden-Beratung für Frauen aller Nationalitäten.

**Hilfetelefon für „Schwangere in Not“: ☎ 0800 40 40 020**

→ kostenlose und anonyme Online-Beratung: 💬 [www.schwanger-und-viele-fragen.de](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de)

### **Menschen in Krisen**

**BDP-Corona-Hotline (kostenlos, anonym): ☎ 0800 777 22 44**

→ Die Hotline des Berufsverbandes Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP) richtet sich an alle, die durch die Corona-Pandemie psychisch belastet sind.

**Telefonseelsorge: ☎ 0800 111 0 111 und 0800 111 0 222**

→ Seelsorge per Mail und Chat: 💬 [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

## LOKALE Beratungs- und Hilfeangebote Kinder, Jugendliche und Eltern aus dem Rhein-Pfalz-Kreis in der CORONA-Krise

### Krisen- und Beratungstelefon im Rhein-Pfalz-Kreis für Kinder und Eltern

Ein Team erfahrener Fachkräfte hilft in Krisen, schwierigen Lebenslagen und bei Alltagsfragen, täglich 9.00 bis 19.00 Uhr (auch am Wochenende und Feiertage)

**Region Süd** (VG Römerberg-Dudenhofen, Böhl-Iggelheim, Schifferstadt, Limburgerhof, VG Rheinauen): **Kinder- und Jugendliche:** ☎ **0157/34538049**, **Eltern:** ☎ **0157/34538051**

**Region Nord** (Limburgerhof, Mutterstadt, VG Dannstadt-Schauernheim, VG Maxdorf, VG Lambsheim-Heßheim): **Kinder/Jugendliche/Eltern:** ☎ **0151/59063564**

### Weitere Beratungsangebote:

#### Caritas Zentrum Speyer

Telefonsprechstunden jeweils von 10.00 – 14.00 Uhr

**Kinderschutzdienst:** ☎ **06232-8725-120**

→ Bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung, Unterstützung für von Gewalt bedrohten Kindern/Jugendlichen

**Erziehungs- Ehe- und Lebensberatung:** ☎ **06232-8725-104**

**Schwangerschaftsberatung (Mi – Fr):** ☎ **06232-8725-105**

#### Diakonie Pfalz

Sozial-, Lebensberatung sowie Schwangerenberatung

**Haus der Diakonie Limburgerhof:** ☎ **06236-8065**

→ Mo – Fr von 9.00 – 12.00 Uhr und AB mit Rückruf

**Haus der Diakonie Speyer-Germersheim:** ☎ **06232-664-180**

→ Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr und AB mit Rückruf

**Haus der Diakonie Frankenthal:** ☎ **06233-3554640**

→ Mo – Fr von 10.00 – 14.00 Uhr

#### Diakonissen Speyer Mannheim

**Erziehungs- und Familienberatung:** ☎ **06232-22-4300**

→ Mo-Fr 9.00 – 12.00 Uhr, Mo – Do 14.00 – 16.00 Uhr und AB mit Rückruf

**Kreisverwaltung/Kreisjugendamt:** ☎ **0621-5909-0**

#### Eltern in Trennungssituationen

**Trennungs- und Scheidungsberatung (AB mit Rückruf):** **0621-1360/-1361**

#### Schwangerschaft und Geburt

**Frühe Hilfen (AB mit Rückruf):** ☎ **0621-5909-1401**

#### Beratung für Fachkräfte bei Kinderschutzfragen

**Netzwerk Kindeswohl (AB mit Rückruf):** ☎ **0621-5909-1400**